

## ■ Natur und wir - Faszination fermentierte Kräutergetränke

**DO, 03. Oktober, um 15.00 Uhr,  
Wirtschaft Traube Klösterle am Arlberg**

In diesem Kurs tauchen wir in die Welt der fermentierten Getränke ein! Sprudelnd, sauer, süß oder trocken – was auch immer, die Gärung findet ihren Weg. Wir entdecken den Unterschied zwischen kultivierter Fermentation (wie Kombucha und Wasserkefir) und wilder Fermentation (wie z.B. Ginger Beer). Köstliche, probiotische Kräutergetränke!

**Kosten:** EUR 45,00 pro Person inkl. Kostprobe und Unterlagen für daheim

**Buchung:** bis 3 Tage vorher bei Klostertal Tourismus, T +43 55 82 777, [www.klostertal.travel](http://www.klostertal.travel)

## ● Käse.Genuss.Tag im Wälderbähnle

**SA, 05. Oktober,  
Fahrten um 10.45, 13.45 & 15.45 Uhr,  
Bezau Wälderbähnle  
Käse.Wein.Genuss in der Museumsbahn**

Schon öfters durchgeführt und bei Fahrgästen beliebt. An diesem Samstag werden in speziell beschilderten Wagons köstliche Käsevariationen und Varianten vom Wäldar Win serviert.

**Kosten:** EUR 20,00 pro Person für die Käse- und Weindegustation. Das Zugticket ist zusätzlich zu lösen.

**Buchung:** KäseStrasse Bregenzerwald, T +43 5513 42870-41, [info@kaesestrasse.at](mailto:info@kaesestrasse.at)

## ▲ Genuss in der Scheune

**SO, 06. Oktober, um 17.00 Uhr,  
Biohof Gassner St. Gerold**  
Zusammenkommen am BBQ-Platz mit Aperitif und spannenden Einblicken von Bio-Landwirt und Fleischsommelier Michael. Nach schmackhaften Häppchen lernen Sie spezielle Cuts vom hofeigenen Angusrind kennen und zubereiten. Verschiedene BBQ-Techniken stehen auf dem Programm. Eine Hofführung bietet Einblicke in die Wirtschaftsweise. Der Abend endet mit Naturgenuss, Weinbegleitung und hofeigenen Edelbränden.

**Kosten:** EUR 85,00 pro Person

**Buchung:** bis 3 Tage vorher bei Großes Walsertal Tourismus, T +43 55 54 51 50, [www.walsertal.at](http://www.walsertal.at)

## ● Sennereibesichtigung bei der Alpenkäse

**MI, 09. Oktober, um 09.30 Uhr,  
FR, 11. Oktober, um 14.00 Uhr und  
DO, 17. Oktober, um 09.30 Uhr,  
Alpenkäse Bregenzerwald Bezau**

Führung durch den Erlenisrundgang mit Kurzfilm und Käseverkostung sowie einem Glas Wäldar Win. Maximal 30 Personen.

**Kosten:** EUR 7,00 pro Person

**Buchung:** Alpenkäse Bregenzerwald, T +43 5514 300200 oder [office@alpenkaese.at](mailto:office@alpenkaese.at)



## ▲ Bergsteigerdörfer Kulinarikabend

**FR, 11. Oktober, um 18.00 Uhr,  
Sonntag-Buchboden**

Wir fahren gemeinsam von einer Genuss-Station zur nächsten und werden von drei Partnerbetrieben mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnt. Das Duo "Montaphonic" sorgt für gute Stimmung.

**Kosten:** EUR 59,00 pro Person

**Buchung:** bis 3 Tage vorher bei Großes Walsertal Tourismus, T +43 55 54 51 50, [www.walsertal.at](http://www.walsertal.at)

## ■ Genuss auf zwei Rädern - Kulinarisch durchs Klostertal

**SA, 12. Oktober, um 10.00 Uhr,  
Klösterle am Arlberg bis Braz**

Mit dem (E-)Bike durchs Klostertal und an 6 verschiedenen kulinarischen Stationen hausgemachte Köstlichkeiten verkosten - von Hauswürsten, Aufstrichen mit Bauernbrot, Vorarlberger Riebel und Edelbränden auf verschiedenen Bauernhöfen über einen Besuch der Klostertaler Viehausstellung bis hin zum gemütlichen Ausklang im Gasthof Rössle Braz mit einer kleinen Verlosung von Genusspreisen.

**Kosten:** EUR 48,00 pro Erwachsene, EUR 30,00 pro Kind (unter 12 Jahre) inkl. Häppchen mit Getränk bei 6 Stationen. Vergünstigter E-Bike-Verleih auf Anfrage.

**Buchung:** bis 3 Tage vorher bei Klostertal Tourismus, T +43 55 82 777, [www.klostertal.travel](http://www.klostertal.travel)

## ▲ Kräuterabend mit den Kräuterfrauen - offene Gesprächsrunde

**MI, 16. Oktober, um 18.00 Uhr,  
biosphärenpark.haus, Sonntag**

Einladung zum offenen Austausch über die Kräutervielfalt im Tal! Um Neues entstehen zu lassen laden wir alle Kräuterinteressierten herzlichst ein.

Die Kräuterfrauen Christiane, Monika, Andrea, Silvia, Bianca und Marlene

**Weitere Infos:** die Veranstaltung ist kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

## ▲ Riebel-Kochkurs und -Frühstück

**SA, 26. Oktober, um 09.00 Uhr,  
biosphärenpark.haus, Sonntag**

Die süße Köstlichkeit kommt mit wenigen, hochwertigen Zutaten aus und wird noch heute z.B. von den Älplern während der anstrengenden Alpsommer wegen der langanhaltenden Sättigung sehr geschätzt.

Sie bereiten gemeinsam mit der Food-bloggerin Sara Kapeller den Riebel zu und nehmen hilfreiche Tipps mit. Genossen wird der Riebel dann mit Kaffee und Apfelmus im gemütlichen Ambiente des biosphärenpark.hauses.

**Materialkosten:** € 5,00 (nicht im Kursbeitrag enthalten)

**Kosten:** EUR 54,00 pro Person

**Buchung:** Riebel-Kochkurs und -Frühstück, [vhs-bludenz.at](http://vhs-bludenz.at)

## Genusswochen in unseren Partnerbetrieben – Entdecken Sie spezielle Herbstmenüs & kulinarische Highlights

▲ **"Alpen - Kulinarik - Propstei" -  
herbstliche Menüs | St. Gerold**  
Genusswochen: 04.-06.10. / 11.-13.10 / 25.-27.10.  
(Freitag & Samstag Mittag/Abend, Sonntag Mittag)  
Reservierung erbeten.  
**Propstei St. Gerold**  
T +43 05550 2121  
[www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at)

● **Kulinarische Genuss-Momente  
GANZ OBEN | Fontanella-Faschina**  
Genusswochen: 01.09. - 17.10.2024  
Reservierung erbeten.  
**Alpenresort Walsertal**  
T +43 55 10 224  
[www.alpenresort-walsertal.at](http://www.alpenresort-walsertal.at)

● **Kulinarikwochen im Alpengast-  
haus Edelweiß am Öberle | Au**  
14. - 22.09.: Schlachtschüssel mit  
Alpschwein von der Alpe Sattelegg  
Wildwoche: 05. - 13.10.  
Reservierung erbeten.  
**Edelweiß am Öberle**  
T +43 664 4324840

■ **Wildwochen im kulinarischen  
Herbst | Außerbraz**  
Wildwochen: 20.09. - 01.12.2024  
Reservierung erbeten.  
**Traube Braz Alpen.Spa.Golf.Hotel**  
T +43 55 52 281 03

■ **WILDe ZEITen | Klösterle am Arlberg**  
Wildwochen: 14.09 - 31.10.2024  
Reservierung erbeten.  
**Wirtshaus\*Restaurant Engel**  
T +43 55 82 627

■ **Feines vom Wildbret | Innerbraz**  
Wildwochen: 24.09. - 30.11.2024  
Reservierung erbeten.  
**Gasthof Rössle**  
T +43 55 52 281 05

Eine vielfältige Auswahl an heimischen Wildspezialitäten und saisonalen Herbstgerichten servieren Ihnen auch weitere Restaurants in den Regionen.



Entdecke mehr auf:

📱 @Herbst.Genuss.Zeit  
🌐 /Herbst.Genuss.Zeit

Herausgeber: ARGE Herbst.Genuss.Zeit. | Fotos: Karl Hoffmann, Alex Kaiser, Ian Ehm – friendship.is, PiaPiaPia, Traube Braz Alpen.Spa.Golf.Hotel | Druck: online Druck GmbH  
Angaben ohne Gewähr, Programmänderungen vorbehalten. Stand: Juli 2024

# HERBST- GENUSS- ZEIT

Anfang  
September –  
Ende Oktober  
2024

Urlaub im  
Biosphärenpark  
Großes Walsertal

KÄSESTRASSE  
BREGENZER  
WALD

Klostertal  
Vorarlberg

[www.herbstgenusszeit.at](http://www.herbstgenusszeit.at)



## HERBST. GENUSS. ZEIT

### Anfang September – Ende Oktober 2024 Eine kulinarische Reise im Herbst durch drei Vorarlberger Regionen

Lassen Sie sich von einem abwechslungsreichen Programm überraschen und entdecken Sie die kulinarische Vielfalt dieser drei Regionen:

- ▲ Großes Walsertal
- Bregenzerwald
- Kloostertal

In dieser Zeit präsentieren die Organisationen Biosphärenpark Großes Walsertal, KäseStrasse Bregenzerwald und das Kloostertal ihre regionalen Leitprodukte bei unterschiedlichsten Veranstaltungen. Die Programmpunkte sind mit dem jeweiligen Regionssymbol gekennzeichnet.

Alle Programmpunkte und Genussspartner finden Sie auf den nachfolgenden Seiten sowie detailliertere Infos online unter: [www.herbstgenusszeit.at](http://www.herbstgenusszeit.at)



### ● Kulinarische Reise ins Vorsäß in Schoppernau – Käsknöpfe-Kochkurs

DI, 03., 10., 17. + 24. September,  
jeweils um 10.30 Uhr,  
Bergkäserei Schoppernau

Tauchen Sie ein in die frische Bergluft, den Duft der Kräuter und das Läuten der Kuhglocken. So ist das Leben im Vorsäß. Was dort auf den Teller kommt, ist meist direkt vor Ort gewachsen und verarbeitet. Die Zutaten sind auf das Wesentliche beschränkt und stillen den Heißhunger nach einem anstrengenden Arbeitstag oder einer langen Bergtour. Bei unserem Käsknöpfe-Kochkurs auf einer Vorsäßhütte weiht Sie eine Bäuerin in die Geheimnisse der Käsknöpfe-Kochkunst ein. Mit viel Liebe zubereitet, werden die Käsknöpfe anschließend in gemütlicher Runde gemeinsam verpeist. Ein Erlebnis der ganz besonderen Art!

**Kosten:** EUR 35,00 pro Person

**Buchung:** Au-Schoppernau Tourismus,  
T +43 5515 2495

### ▲ Live-Musik mit "Austro-West" im Sunnagarta

DO, 05. September, um 19.30 Uhr  
Gasthaus Sonne Thüringerberg

Live-Musik gepaart mit kulinarischen Köstlichkeiten im gemütlichen Sunnagarta - die perfekte Gelegenheit, den Spätsommerabend ausklingen zulassen.

**Buchung:** Anmeldung erwünscht unter  
T +43 5550 2419

### ● Alpabtriebe

Die Alpabtriebe bilden den Höhepunkt und gleichzeitig den Abschluss des Alpsommers. Ab September wird das Vieh nach und nach von den Bergen ins Tal getrieben. Haben die Äpller und das Vieh den Sommer gut und gesund überstanden, ziehen sie festlich geschmückt in die Heimatgemeinden ein. Auskünfte zu den Terminen erhalten Sie in den Tourismusbüros oder unter [bregenzerwald.at](http://bregenzerwald.at)



### ■ Exkursion mit Waldpicknick: Kloostertaler Bergwälder

SO, 08. September, um 09.45 Uhr,  
Klösterle am Arlberg

Begleitet vom Naturschutzverein geht es auf Entdeckungstour im Europaschutzgebiet Kloostertaler Bergwälder. Bei einer kurzen Wanderung von Langen nach Klösterle werden wertvolle Lebensräume und seltene Vogelarten erkundet. Nach der Wanderung erwartet Sie ein gemütliches Waldpicknick bei der Wäldle-tobelbrücke.

**Kosten:** EUR 30,00 pro Person

**Buchung:** bis 3 Tage vorher bei  
Kloostertal Tourismus, T +43 55 82 777,  
[www.kloostertal.travel](http://www.kloostertal.travel)

### ▲ Street Food Festival

SA, 14. September, um 12.00 Uhr,  
am Faschinapass

Kulinarische Köstlichkeiten im Street-food-Style, schmackhafte Cocktails, leckeres Bier und mehr! All das bieten wir Ihnen an diesem Tag auf dem Faschinapass.

**Kosten:** kostenlos

**Buchung:** keine Anmeldung erforderlich

### ● Schwarzenberger Markt und 31. Vorarlberger Käseprämierung

SA, 14. September, ganztags,  
Schwarzenberg

Die Marktstände im historischen Ortszentrum von Schwarzenberg bieten ein vielfältiges Sortiment. Bei der Käseprämierung im Angelika-Kauffmann-Saal haben Besuchende die Möglichkeit Käsespezialitäten von Vorarlberger Alpen und Käsereien zu verkosten und sich von der ausgezeichneten Qualität der Käsespezialitäten zu überzeugen.

### ■ Herbstfest am Sonnenkopf

SA, 14. & SO. 15. September, ganztags,  
Sonnenkopf

Das Bergrestaurant sowie Partner aus der Region verwöhnen mit Spezialitäten aus eigener Produktion. Dazu gibt es Musik und ein unterhaltsames Kinderprogramm - bei jeder Witterung.

**Kosten:** kostenlos,  
Bergbahnticket erforderlich

### ■ Krimidinner im Spullerseekraftwerk - Poolbar Raumfahrtstopp

FR, 20. September, um 17.00 Uhr,  
Spullerseekraftwerk Wald am Arlberg

Ein exquisites Menü, das von den mysteriösen Spacegirls zubereitet wird, während man einen spannenden Kriminalfall löst. Zwischen detektivischen Tätigkeiten warten kurze Pecha Kucha-Vorträge zum Thema Leben und Leben lassen - und das im 100 Jahre alten Spullerseekraftwerk mit Dresscode "Eleganza extravaganza".

**Kosten:** kostenlos

**Buchung:** Anmeldung erforderlich unter  
[raumfahrt@poolbar.at](mailto:raumfahrt@poolbar.at)

### ● Schmankerltour Damüls-Faschina

SA, 21. September, um 10.00 Uhr,  
Start Damüls Faschina Tourismusbüro

Wirtinnen und Wirte aus Damüls und Faschina verwöhnen Sie mit regionalen Schmankerln an traumhaften Plätzen im einzigartigen Wandergebiet von Damüls Faschina. Die Wanderstrecke ist für jeden bestens geeignet und bietet grandiose Aussichten auf die höchsten Vorarlberger Gipfel.

**Kosten:** EUR 55,00 pro Erwachsene,  
EUR 21,00 pro Kind (12-16 Jahre),  
Kinder bis 12 Jahre kostenlos

**Buchung:** bis FR, 20. September,  
17.00 Uhr, bei Damüls Faschina  
Tourismus online unter:  
[www.damuels.at](http://www.damuels.at)

### ● Wäldarwin trifft Wäldarkäs

SA, 21. & SA, 28. September, sowie  
SA, 5. Oktober & SA, 12. Oktober,  
jeweils um 16.30 Uhr,  
Sonne Mellau – Feel good Hotel

Natalie Läßer, Dipl. Sommelière, verbindet im Weinkeller der Sonne ausgewählte Käse und Weine zur sensorischen Auskostung auf hohem Niveau.

**Kosten:** EUR 35,00 pro Person

**Buchung:** Sonne Mellau –  
Feel good Hotel, T +43 55 18 201 00-0,  
[info@sonnemellau.com](mailto:info@sonnemellau.com)

### ■ Kloostertaler Genussrallye

DO, 26. September, um 17.30 Uhr,  
Klösterle am Arlberg bis Braz

Mit dem Bus von Gang zu Gang durch das Kloostertal. In fünf verschiedenen Restaurants wird ein 5-Gang-Menü mit Produkten der Kloostertaler Bauerntafel serviert. Der Vorarlberger Musiker Mike Live begleitet mit stimmungsvollen Klängen.

**Kosten:** EUR 79,00 pro Person  
inkl. Weinbegleitung und Privatbus

**Buchung:** bis 3 Tage vorher bei  
Kloostertal Tourismus, T +43 55 82 777,  
[www.kloostertal.travel](http://www.kloostertal.travel)

### ● Käse & Bier – Ein reizvolles Paar

FR, 27. September, um 19.00 Uhr,  
Juppenwerkstatt Riefensberg

Welcher Käse harmoniert mit welchem Bier am besten? Lass dich von einem Biersommelier der Brauerei Egg und einem Käse-Experten aus der Käse-Strasse Bregenzerwald inspirieren. Ein genussvoller Abend an besonderen Orten: Aperio in der Juppenwerkstatt mit einer Kurzführung durch die neue Ausstellung. Verkostung von Bier- und Käsespezialitäten in der Trachten-näherei.

**Kosten:** EUR 30,00 pro Person

**Buchung:** KäseStrasse Bregenzerwald,  
T +43 5513 42870-41,  
[info@kaesestrasse.at](mailto:info@kaesestrasse.at)

### ▲ Schaukelmomente - ein Frühstück mit Weitblick

SA, 28. September, um 09.00 Uhr,  
Fontanella Säge

Ein Morgen voller Genuss und neuen Perspektiven: nach einer gemeinsamen Wanderung zur Schaukel oberhalb des Seewaldsees erwartet Sie ein traditionelles Walserfrühstück mit Riebl, Apfelsmus und Bergkäse von der Gastgeberin von see&mee direkt bei der Schaukel.

**Kosten:** EUR 25,00 pro Person inkl. ge-führter Wanderung & Frühstück mit Sekt

**Buchung:** bis 3 Tage vorher bei Groß  
Walsertal Tourismus, T +43 5554 5150,  
[www.walsertal.at](http://www.walsertal.at)

